

### 全日本男フェス in 長野も中止! (-.-)

Keishi KIMURA

4/13、全日本合唱連盟から申込みしていた7月下旬の全日本男声合唱フェスティバル中止のメールが届いた。吹奏楽では、静岡県がコンクール県大会を中止するというのがツイッターで流れた。

さて、今回の新型コロナウイルスによるパンデミック、現在の緊急事態宣言などでの外出自粛でどの程度収まってくるか、いよいよ今週末から来週にかけての状況である程度効果がわかってくる。

で、それに応じて追加の対策などが必要になるのかもしれない。しかしながら、インフルエンザのようにワクチンとか治療薬が無い現状では、感染リスクが非常に高い合唱練習を再開することは不可能だと思っている。そうすると今年中に合唱練習を行うことはほぼ不可能だと思っている。

それにしても、合唱関係での感染クラスターが岐阜県の一か所しか出てきてないのは奇跡としか思えない。合唱は練習だけでなくその後に飲み会が付いてくることが多い、この二大3密状況を連続して行っていたということ・・・

私の今の目標としては、合唱では「コンクール全国大会出場」で他には「日本全県を訪問する」となっている。とりあえず、今年中は歌えないのであれば、旅行を目標に近づけようかなと思っている。

### LINEで体操と発声練習

匿名希望

私の所属する女声合唱団は、先日初めてLINEグループビデオ通話を使い、16名で体操と発声練習をしました。久しぶりに団員の顔を見ながら声を出して楽しかったのですが、音声がずれるので、アンサンブルは難しいと感じました。

指導者から送ってもらった音源と発音の録音を使用源に合わせて歌った録音をアップして聴いてもらうとか、Zoomを使ったり多重録音をしてみるとか、いろいろ考えていますが、しばらくは試行錯誤しながらということになりそうです。

また、友人のジャズピアニストがライブ中止で損害を被っているライブハウスに寄附をしたいと、

旧譜のCDをネットで安く販売しています。ご協力を頂けたらありがたいです。

宜しくお願い致します。

送料は記載の無いものについて一律180円です。

TITLE	PRICE	CD Number	
Something about water	¥1,000	Libra 202-101 <a href="https://cdbaby.com/cd/satoko2">https://cdbaby.com/cd/satoko2</a>	Add to Cart
Indication	¥1,000	Libra 201-102 <a href="https://cdbaby.com/cd/satoko3">https://cdbaby.com/cd/satoko3</a>	Add to Cart
How Many?	¥1,000	Libra 102-103	Add to Cart

CD販売サイト：[https://www.librarecords.com/snj/store\\_j.html](https://www.librarecords.com/snj/store_j.html)

### ♪ 自宅でできる喉の鍛錬 ♪

洋光台男声合唱団 瀬野 俊樹

横浜の洋光台男声合唱団は、3/8以降練習ができません。そんな中、音楽監督の宮本益光、ヴォイストレーナーの小田川哲也両先生から練習休止期間の鍛錬についてアドバイスを頂き、団員に伝えています。

毎日、意図的な呼吸を10分でも良いのでやってください。4拍吸って8拍吐く…のように、何でも良いので時間をかけて呼吸の訓練をお願いします。

とにかく喉より、呼吸する筋肉かと。声を出せる環境にあれば、発声練習でやっているようなスケールを(近くに人がいないか確認して)歌いましょう。ハミングをして響きの位置を確認するのも効果ありますね。それならマスクしたままでも、問題なさそうですね。

(宮本益光)



喉の鍛錬をという事なのですが皆さん声を出せる環境でしょうか。そういう状況にあれば毎日

しでも歌って下さい。そうでない方は…、まずは新聞の黙読(ゆっくり音読するイメージを持って)を。歌を歌うつもりで息を吸ってから読み始める事をお願いします。

但し、アクセントは二秒三秒四秒…カウントしながら伸ばし、句読点でブレスのイメージで、唇はしっかり自然に動かして下さい。声を出したい欲求が高まったところで、許されるなら今度は音読してください。慣れたら句読点を一つ二つと外しながらの音読を。息の流れを意識しながら声を出すイメージを持つことで、歌に必要な筋肉が十分動きます。

(小田川哲也)

