

コロナで休止後、初の練習開始

埼玉県合唱連盟常務理事
合唱指揮者協会会員 音楽樹会員 蓮沼善文

混声合唱団 Wings の活動開始を紹介します。まずなるべく広い会場をとさいたま市の内野公民館(定員100名)を予約しました。最初に窓を開け換気。会場内の椅子、机等を施設で用意していた消毒薬を含ませたキッチンペーパーで拭く。ピアノだけは薬品注意です。除菌シートくらいかなと。

事前に体温、体調確認、人数にも気を付け、ある程度距離を取り、マスクのまま声をセーブして歌いはじめました。先ずはハミング、詩をリズム読み、やさしく歌う。

時には外側の壁に向かって歌うことも。以前から耳を使ったアンサンブルトレーニングの為に良くやった練習なのでスムーズに進行。これが大人の合唱団が毎回歌うのには現実的な方法ではないかなと思います。



個人的な意見ですが、フェイスシールドはあまり意味ないかなと。窮屈なわりに口元が空いていてマスクしているだけと変わらない。目にだけは良いかもしれませんが、何よりも異様。大きな透明スクリーンで指揮者と間仕切りをしてみましたが大袈裟かも。しかもこれは面倒くさい、大がかり、運搬も大変、私の車では…

ホームセンター・カインズでビニールシート 2m、ニトリで衣装ハンガーと物干し竿、洗濯バサミを購入、組み合わせてみました。



ジュニア向けの対応

合唱団によって対応は違いますが、ジュニアコーラスには以下のようなマニュアルを作りました。参考までにご紹介します。

— 新型コロナウイルス感染症を防ぐために — 活動にあたってのお約束

■ 家を出る前に…

- ① 必ず検温をしてきて下さい。
- ② 体温は37.5度を目安としますが、熱以外に体調の優れない時も参加はお控えください。
- ③ マスク、清潔なハンカチ or タオル、飲み物、上履きは必ず持参してください。また必要な方は除菌シートを持たせてください。
- ④ 開始時間の10分より前の早すぎ到着が無いようにギリギリでお願いします。また、スムーズな退室にもご協力ください。
- ⑤ ご家庭内に発熱や咳など諸症状のある方がいらっしゃる時は、お休みしてください。

■ 内野公民館内では…

- ① 入口と出口は別々です。駐車表に記入の際は自前の筆記具をお使いください。
- ② 手指消毒を必ず行ってください。アルコールが気になる方は、ご家庭で使用しているものを持たせてください。
- ③ 館内はマスクの着用が必須です。忘れた場合は予備マスクの用意がありますが、次回練習時に代わりの個包装マスクを持たせてください。
- ④ ロビーや多目的ホール周辺でのおしゃべり等をお控えください。
- ⑤ 保護者の皆さまはご用のある方以外は当面の間、練習会場への立ち入りを禁止とさせていただきます。
- ⑥ お友達同士の筆記具の貸し借りはなしです。
- ⑦ 当面の間、レッスン中の入退室は禁止です。トイレは始まる前に済ませてください。
*キッズは40分、ジュニアは2クラスに分けて各50分ずつのレッスン時間です。
- ⑧ 走り回ったり、大声は出すのはやめましょう！

●濃厚接触の疑いがありましたら、速やかに連絡をお願いいたします。状況により活動はお休みになります。

●自分のお子さん以外にも目配り、お声掛けをお願いいたします。ワンチームでまいりましょう！！

ご協力をお願いすることが多々ありますが よろしく願っています。

